

MESSE / „Jung und gesund“ im Göppinger Stauferpark hat Premiere

# „Gemeinsam etwas bewegen“

Informationsplattform für Eltern und Kinder soll jedes Jahr angeboten werden

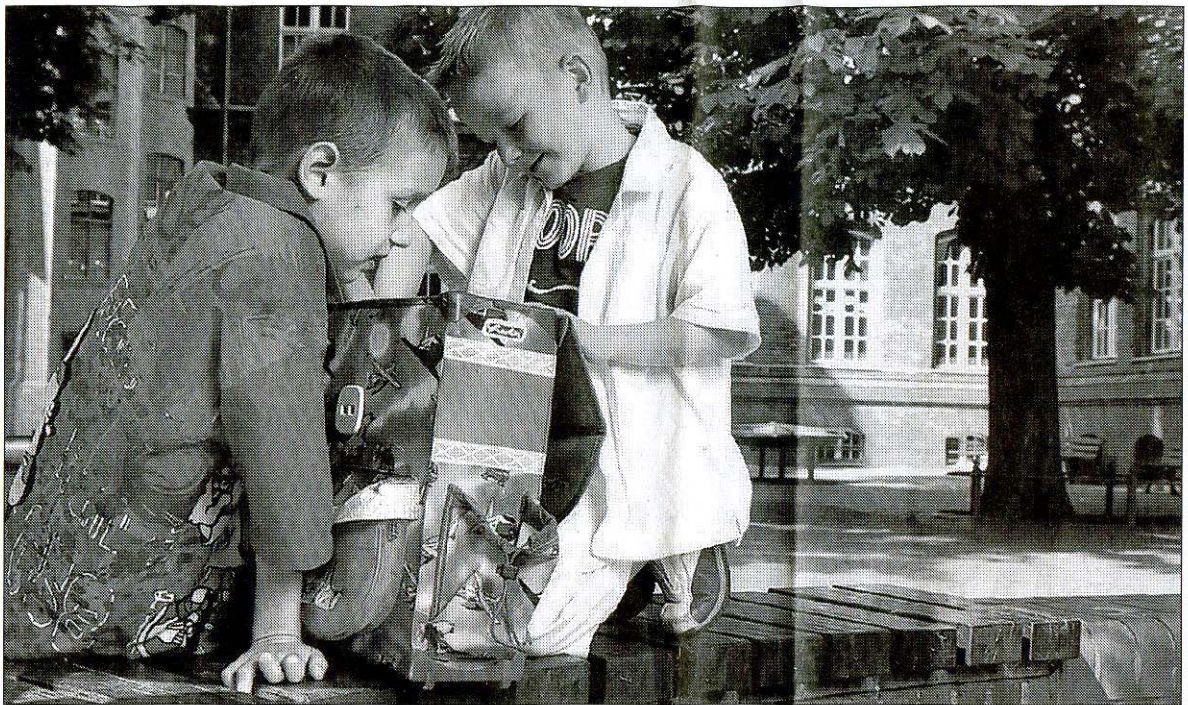
Erstmals findet am Sonntag in Göppingen die Messe „Jung und gesund“ statt. Die Informationsveranstaltung im Stauferpark mit 29 Ausstellern und einer ganzen Vortragsreihe richtet sich vor allem an Eltern, Kinder und Jugendliche.

IRIS RUOSS

**GÖPPINGEN** ■ „Oft bleiben bestimmte Krankheitsbilder bei Kindern und Jugendlichen unentdeckt und dadurch unbehandelt“, sagt Simone Thieß, die gemeinsam mit Matthias Pulvermüller die Messe „Jung und gesund“ auf die Beine gestellt hat. Rund ein Jahr Vorarbeit steckt in der Veranstaltung. Es gab dabei verschiedene Hürden zu überwinden. „Wir mussten zuerst einmal über den Zweck der Messe informieren“, sagt Thieß.

Aus ihrer täglichen Praxis als Entspannungstherapeutin weiß die junge Frau, dass Eltern in manchen Fällen schier verzweifeln, weil sie mit ihrem Kind von Arzt zu Arzt und von Therapeut zu Therapeut rennen, ohne dass ihnen wirklich geholfen wird. „Es mangelt eindeutig an Informationen und auch am Austausch der einzelnen behandelnden Therapeuten und Ärzte“, meint Thieß.

Die Messe „Jung und gesund“ ist als Informationsplattform für Eltern, Kinder und Jugendliche konzipiert. Die verschiedenen Aussteller, insgesamt 29, wollen den Besuchern Rede und Antwort in ihren



Gesunde Kinder sind in der Regel auch fröhlich, gleich ob sie daheim in der Familie oder in der Schule sind. Damit die Sprösslinge fit werden oder weiterhin bleiben, gibt es auf der Messe für Eltern jede Menge Informationen. FOTO: ARCHIV / BKK

Fachbereichen stehen. Mit dabei sind unter anderem Osteopathen, Sporttherapeuten, Ernährungsexperten und Ärzte.

Im Halbstundentakt stehen ab 11 Uhr stehen am Sonntag Vorträge auf dem Programm. Themen werden unter anderem sein: Essstörungen, Heileurhythmie, Empfängnisverhütung und Trainingstherapien bei Rückenschmerzen.

„Wir möchten miteinander etwas für Eltern und Kinder bewegen“, sagt Simone Thieß. Auch das gegenseitige Kennenlernen der Aussteller und Referenten ist ein nicht unwich-

tiger Aspekt bei der Ausstellungskonzeption. „Man muss verstärkt auf Austausch und Zusammenarbeit setzen, schließlich arbeiten wir zum Wohl der Kinder und Jugendlichen“, betont Thieß.

Prävention ist ein großes Stichwort der ersten Messe „Jung und gesund“ im Stauferpark. Schon vor der Premiere steht fest, dass die Messe jährlich stattfinden soll. „Ab dem kommenden Jahr wollen wir noch mehr anbieten“, erklärt Thieß. Den Standort Stauferpark am Golfpark hat man ganz bewusst auch wegen des guten Parkplatzan-

gebotes gewählt. Im Vordergrund stehen zwar Austausch und Informationen, aber auch die Unterhaltung kommt nicht zu kurz. Um 12, 14, 16 und 18 Uhr hat ein Kinderzirkus seinen Auftritt. Die Vorstellung wird jeweils knapp eine Stunde dauern. Dazwischen sorgt eine Jugendband für musikalische Unterhaltung.

## INFO

Die Messe „Jung und gesund“ am Golfpark im Göppinger Stauferpark ist am Sonntag, 22. Januar, von 11 bis 21 Uhr geöffnet.